Orveline

Attelle™ EMS Hallux Valgus

Notice d'utilisation



15 minutes par soir, assis(e)

La séance s'arrête automatiquement.

Un léger picotement, jamais de décharge.

bonjour@orveline.fr

orveline.fr

⚠ AVERTISSEMENTS

Demandez l'avis de votre médecin avant toute utilisation si vous êtes concerné(e) par l'une des situations suivantes :

- Porteur d'un stimulateur cardiaque, d'un défibrillateur ou de tout implant électronique
- Grossesse ou période d'allaitement
- Affection cardiaque, troubles de la tension artérielle, troubles neurologiques
- Tumeur maligne, maladie infectieuse ou maladie aiguë en cours
- Traitement médicamenteux en cours ou fièvre supérieure à 38 °C
- Troubles cutanés, plaie ouverte ou allergie connue aux électrodes
- Troubles de la sensibilité, notamment en cas de diabète
- Personne alitée ou ne pouvant exprimer une gêne ressentie
- Saignements anormaux
- Enfants de moins de 14 ans

ZONES À NE JAMAIS STIMULER

- Tête, cou, visage, cœur et région cardiaque
- Muqueuses : yeux, bouche, parties génitales
- Toute plaie, cicatrice ou site opératoire récent
- Zone ayant fait l'objet d'une épilation le jour même
- À proximité d'un appareil médical électronique

IMPORTANT

Cet appareil est un dispositif de bien-être. Ce n'est pas un dispositif médical et il ne remplace pas un avis ni un traitement médical.

VOTRE APPAREIL

Chaque attelle se compose d'une sangle en néoprène, d'une barre de maintien rigide et d'un boîtier électronique amovible à écran digital. L'offre « Les deux pieds » inclut en plus une télécommande sans fil.

Les commandes du boîtier

+ Allumage · augmente l'intensité

– Diminue l'intensité · maintenir pour éteindre

M Change de mode (M1 à M10)

CARACTÉRISTIQUES

Fréquence de travail	**1 – 100 Hz**
Largeur d'impulsion	**50 µs**
Intensité maximale	**20 mA**
Modes de stimulation	**10 modes · 20 niveaux**
Durée d'une séance	**15 minutes (arrêt auto)**
Tension de service	**3,7 V**
Batterie	**Lithium polymère rechargeable**
Matériau du boîtier	**ABS**
Poids du boîtier	**25 g**
Température d'usage	**10 – 35 °C**

COMMENT L'UTILISER

1 Humidifiez la peau

Vaporisez un peu d'eau sur le dessus du pied à l'aide du flacon fourni (à remplir d'eau). Une peau légèrement humide améliore nettement la conduction et le confort.

2 Positionnez l'attelle

Enfilez la sangle, boucle autour du gros orteil. Faites glisser le scratch latéral légèrement vers le dessus du pied et centrez le boîtier sur le cou-de-pied, en contact direct avec la peau, sans chaussette.

3 Clipsez le boîtier

Vérifiez que les deux pressions sont entièrement enclenchées. Un boîtier mal clipsé se détache en cours de séance.

4 Allumez

Appuyez sur « + ». Commencez au mode 1, à faible intensité.

5 Réglez l'intensité

Montez progressivement avec « + » jusqu'à ressentir un picotement net mais confortable. Jamais de douleur.

6 Laissez travailler

La séance dure 15 minutes et s'arrête toute seule. Restez assis(e), détendu(e).

Bon à savoir

Si le boîtier ne détecte plus la peau pendant environ 60 secondes, il s'éteint automatiquement. C'est une sécurité, pas un défaut.

QUESTIONS FRÉQUENTES

L'appareil ne s'allume pas.
Il est livré déchargé. Branchez-le en USB pendant deux à trois heures avant la première utilisation. Le voyant rouge s'allume pendant la charge et s'éteint une fois la batterie pleine.

Je ne ressens rien.
Vérifiez trois choses : la sangle est bien en contact direct avec la peau (sans chaussette), la peau a été humidifiée, et l'intensité est suffisante. Montez par paliers avec « + ».

Je sens la stimulation sous le pied, mais pas au niveau du gros orteil.
C'est bon signe : cela confirme que l'appareil fonctionne. La sensation est souvent plus faible au niveau du gros orteil parce que le muscle y est affaibli. La sensibilité revient progressivement au fil des séances.

Le boîtier se détache pendant la séance.
Faites glisser le scratch latéral un peu plus vers le dessus du pied, centrez le boîtier sur le cou-de-pied et vérifiez que les deux pressions sont bien enclenchées.

L'appareil s'éteint tout seul.
Soit la batterie est faible, soit la peau n'est plus détectée depuis environ une minute. Rechargez, puis repositionnez l'attelle.

Combien de temps dois-je l'utiliser ?
C'est un travail musculaire : la régularité prime. Comptez une séance par jour les premières semaines, puis espacez en entretien.

ENTRETIEN

- Essuyez l'attelle avec un chiffon doux et humide après usage, puis laissez-la sécher.
- N'utilisez ni diluant, ni benzine, ni produit volatil.
- Ne plongez jamais le boîtier dans l'eau.
- Rangez l'ensemble dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur.

VOTRE ROUTINE DU SOIR

Votre guide « La Routine du Soir en Quinze Minutes » vous a été envoyé par courriel avec votre commande. Il associe l'électrostimulation au travail actif du pied.

Vous ne l'avez pas reçu ? Écrivez-nous, nous vous le renvoyons.

NOS ENGAGEMENTS

30 jours pour changer d'avis

À compter de la réception, vous pouvez nous retourner votre commande et être remboursé(e).

60 jours de garantie satisfaction

Parce qu'un travail musculaire ne se juge pas en trois séances, nous vous laissons le temps d'essayer réellement.

Une question ?

Écrivez-nous, nous répondons sous 24 h.

bonjour@orveline.fr

Suivi de commande : orveline.fr

Dispositif de bien-être — ne constitue pas un dispositif médical.

Conforme CE · RoHS · FCC Fabriqué en Chine

Orveline